


PANEVĖŽIO VYTAUTO MIKALAUSKO MENŲ MOKYKLA



PASIRUOŠIMAS MOKYKLAI

(Būsimųjų pirmokų tėvams)

Parengė mokyt. metodininkė
Vitalija Jakutonienė





Vaikas mokykloje lengvai pripranta ir patiria pažinimo džiaugsmą, jei yra tinkamai jai parengtas.

Mokyklinė branda- tai protinis, emocinis ir socialinis brandumas.



Protinė branda

- Moka susikaupti, išlaikyti dėmesį, gana sklandžiai reikšti mintis.
- Smalsauja, klausinėja, tyrinėja aplinką, varto knygas.
- Prasimano įvairių žaidimų, vaidina, groja, dainuoja, fantazuoja.
- Supranta suaugusiųjų ir vaikų šneką, atsako į klausimus, padaro ko paprašytas.
- Moka teirautis, pasakoti, paaiškinti, nurodyti.
- Nori ir bando skaityti ir rašyti.
- Turi supratimą apie formą, dydį, skaičių.
- Bando įveikti įvairius keblumus: susitepęs- nusiprausti, paliejęs vandenį - išvalyti...
- Moka grupuoti daiktus: vaisiai, daržovės, baldai...
- Pradedą suvokti nuoseklumą, priežastingumą: kodėl mašinai reikalingi stabdžiai, kodėl žmonės sportuoja...
- Moka kopijuoti figūras, ornamentus, spalvinti laikantis linijų, karpyti.
- Moka užsirišti batų raištelius, susisegti sagas.

Socialinė branda

- Geba paklusti grupės interesams.
- Žino ir pasako, kas esąs, kur gyvena, kiek metų, žino gimimo datą.
- Turi draugų kieme, darželyje, nesunkiai susidraugauja įvairiose situacijose.
- Noriai dalyvauja grupės veikloje: žaidimuose, pokalbiuose, šventėse.
- Žaisdamas gali vadovauti ir paklusti bendraamžiams.



Emocinė branda

- Susidomėjęs mokykla, mokytoja („aš noriu eiti į mokyklą“).
- Pasitiki savimi.
- Geba valdyti emocijas. Įžeistas ar nuskriaustas pats bando ieškoti išeities, o ne bėga pas mamytę.
- Valdo savo spontaniškus norus dėl bendros veiklos. Nugali savo baimę, nedrąsumą.
- Dažniausiai baigia pradėtą darbą, nei meta neužbaigęs.
- Susitvarko darbo vietą, žaislus, drabužėlius.





Kaip paruošti vaiką mokyklai?

- Daug bendraukite su savo vaiku: kartu žaiskite lavinamuosius žaidimus, kartu sportuokite.
- Atsakykite į visus vaiko klausimus, kalbėkite, išklauskite.
- Klausinėkite vaiką „kodėl?“, paprašykite paaiškinti, papasakoti.
- Pratinkite išklaustyti kalbantį žmogų.



- Skaitykite pasakas: raiškiai, inscenizuodami, vaidindami.
- Mokykite deklamuoti eilėraščius.
- Pratinkite iki galo atlikti kiekvieną darbelį, susitvarkyti darbo vietą.
- Mokykite orientuotis erdvėje (kairėje, dešinėje, viršuje, apačioje).
- Skaičiuokite įvairius aplinkos daiktus, lyginkite, ko mažiau, ko daugiau.
- Mokykite apibrėžti trafaretus, karpyti žiškėmis, dėliokite dėliones.



Raiški kalba- sėkmė mokluose

- Pastebėję vaiko kalbos trūkumus, kreipkitės į logopedą. Kai kuriems tarimo trūkumams pašalinti kartais pakanka kelių apsilankymų.
- Mokiniai, turintys kalbėjimo sutrikimų, labai sunkiai įgyja taisyklingos rašybos įgūdžius, sunkiau išmoksta skaityti.
- Raskite laiko kiekvieną dieną po 20 min. vaikams garsiai paskaityti. Tokiu būdu lavėja vaiko girdimasis suvokimas, vaizduotė, plečiasi žodynas.



Pirmoko priemonės

- 3 sąsiuviniai plačiomis linijomis;
- 3 sąsiuviniai dideliais langeliais;
- 4 aplankalai sąsiuviniams;
- Aplankalų komplektas 1 klasės vadovėliams;
- 2 rašikliai atvira plunksna;
- pieštukiniai klizai;
- 6-12 spalvų flomasteriai;
- 15 cm liniuotė;
- žirklys;
- sportinė apranga ir bateliai;
- pieštukinė;





**Kokia turi būti
pradinuko
kuprinė?**

Prieš perkant kuprinę, verta atsižvelgti ne tik į kuprinės kainą, dizainą, bet ir į medikų patarimus.

- Kuprinė turi būti su minkšta „pagalvėle“ ties stuburu.
- Turi būti prigludusi prie vaiko nugaros.
- Diržai platūs (ne siauresni nei 4 cm), kad vaiko pečius atloštų atgal.
- Diržų ilgis turi reguliuotis pagal dėvimą drabužį.
- Kuprinė neturi būti platesnė už vaiko pečius.
- Nešamos kuprinės apačia turi būti ne žemiau vaiko juosmens.
- Turi būti ryškios spalvos bei pagaminta iš šviesą atspindinčios medžiagos. Arba prie jos turi būti pritvirtinti atšvaitai.
- Sunkiausias daiktus reikia dėti į tą kuprinės dalį, kuri yra arčiausiai nugaros.
- Tuščia 7-8 metų pradinuko kuprinė turi sverti ne daugiau kaip 700g, 9-10 metų – 800g ir vyresnių- 1000g.
- Kartu su knygomis ir kitais daiktais kuprinės svoris neturi viršyti 10% vaiko kūno masės. (Jei pirmokas sveria 20-25 kg, kuprinė neturėtų būti sunkesnė nei 2-2,5 kg).
- **Tinkamai parinkta kuprinė padeda vystytis taisyklingai kūno laikysenai.**

Kaip išsirinkti pieštukinę?



Minkšta, lengva, talpi ir pieštukinė. Čia telpa visos rašymo priemonės, neužima daug vietos.



Išlankstoma pieštukinė užima ant suolo daug vietos, yra viena iš sunkiausių mokymo priemonių.





Kairiarankiams yra specialūs rašikliai !

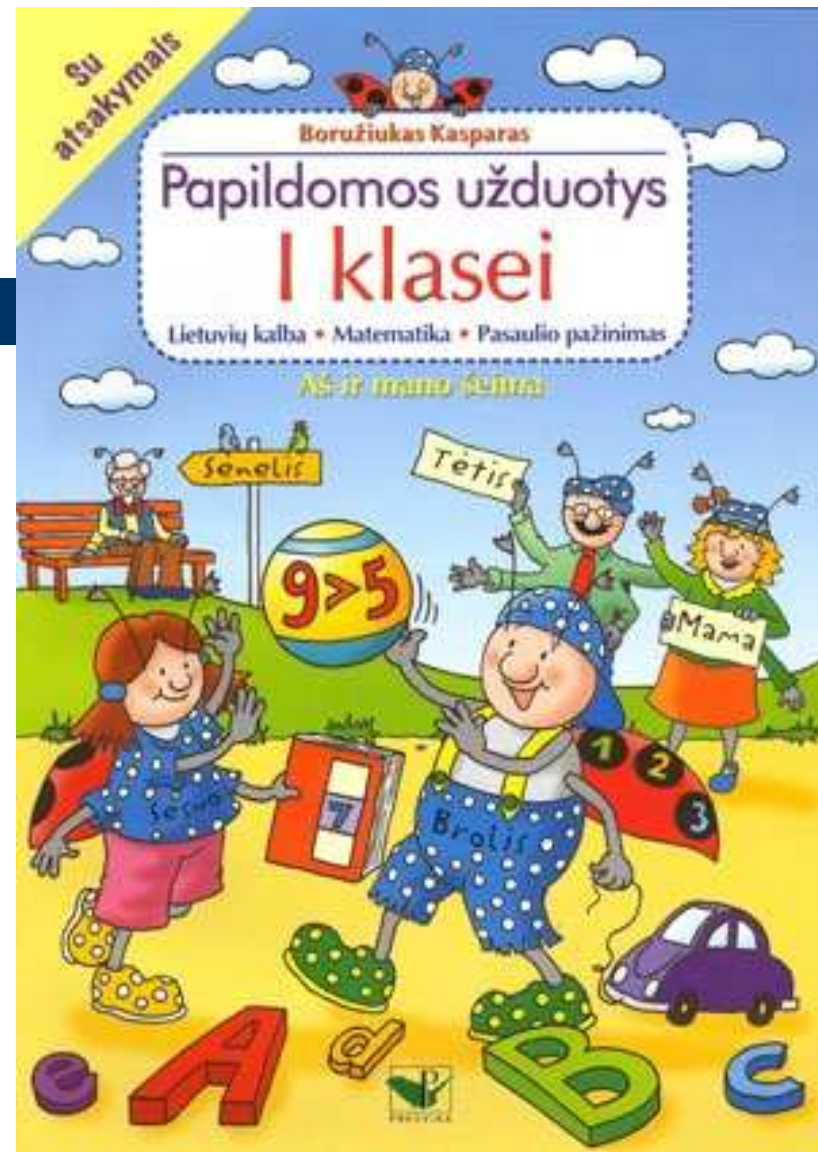
Žirklės

- Išrinkite vaikui pačias geriausias žirkles, išbandykite jas.
- Kairiarankiams yra specialios žirklės!



Pratybų sąsiuviniai

- Nepirkite pratybų sąsiuvinių, pasiekimų knygelių !
- Kokie bus reikalingi, pasakys mokytoja.



Priemonės dailės pamokoms

- 2 piešimo sąsiuviniai A4 formato.
- 1 piešimo sąsiuvinis A3 formato.
- 2 pieštukai su antgaliais- trintukais.
- guašas 9-12 spalvų(rusiškas).
- teptukas guašui Nr.20 (kieti šereliai).
- teptukas akvarelei Nr.8 (minkšti šereliai).
- 15 lapų dvipusio spalvoto popieriaus(3-raudono, 3-geltono,3-žalio,3-mėlyno,3-juodo).
- 10 lapų storesnio dvipusio spalvoto popieriaus(tų pačių spalvų).
- 30 lapų balto rašomojo popieriaus.
- aplankas spalvotam popieriui.



HB kietumo pieštukai su antgaliais- trintukais.



Teptukas akvarelei Nr.8



Teptukas guašui Nr.20

Děže piešimo priemonėms
(ne didesnė kaip 37x 27).



Kas tai yra hiperaktyvumas?

Hiperaktyvumas tai – savikontrolės ir socialinio elgesio raidos sutrikimas:

- Per didelis aktyvumas (judrumas);
- Sutrikęs dėmesys;
- Perdėtas impulsyvumas.



Kaip atrodo hiperaktyvus vaikas?

Psichiatrė Teresė Ramanauskienė pastebi, kad šį sutrikimą galima diagnozuoti tada, kai ilgiau nei 6 mėnesius trunka bent 8 toliau išvardinti požymiai:

- Vaikas dažnai nenustygs vietoje, nuolat mosuoja rankomis ar kojomis, rangosi kėdėje.
- Sunkiai ramiai nusėdi net tada, kai to reikalaujama – valgant, piešiant ir pan.
- Jį lengvai išblaško pašaliniai dirgikliai.
- Nekantriai trypčioja ir nervinasi, kai tenka ko nors palaukti.
- Dažnai skuba atsakyti į klausimą, nors dar neišgirdo jo viso.
- Niekada nebaigia piešti, daryti namų darbų, nesutvarko žaislų.
- Sunkiai susikaupia atlikdamas tam tikras užduotis rašydamas, mokydamasis ar net žaisdamas).
- Dažnai nebaigęs vienos veiklos ją meta ir imasi kitos.
- Ypač daug kalba, klausinėja, komentuoja, įsiterpia į kitų pokalbius.
- Dažnai trukdo kitiems – kišasi į kitų vaikų žaidimus, reikalauja dėmesio.
- Paprasatai atrodo, kad niekada neklauso, kas jam sakoma.
- Dažnai pameta savo daiktus, būtinus mokykloje ar namuose (žaislus, pieštukus, knygas, užduotis).
- Neretai imasi fiziškai pavojingos veiklos, neatsižvelgdamas į pasekmes (neapsidairęs išbėga į gatvę).



Jej itariate, kad vaikas turi šj sutrikimā, nedvejojami kreipkitēs pagalbos j specialistus.

Kaip elgtis su hiperaktyviu vaiku?

Blogai, kai tėvai nekreipia dėmesio į hiperaktyvumo simptomus. Tai grėšia papildomomis bėdomis- nerimo sutrikimu, depresija.

- Vaikas turi tuoj pat pajauti savo elgesio pasekmes, todėl jį reikia girti, kai jis gražiai elgiasi, o kai blogai- drausminti.
- Stengtis parodyti vaikui daugiau dėmesio tada, kai jis gerai (o ne blogai) elgiasi, dirba.
- Dažniau skatinti nei bausti (skatinimo ir bausmės santykis turi būti 8:1).
- Hiperaktyvūs vaikai mažiau reaguoja į žodinius pagyrimus, todėl, kai nenuorama būna geras, rekomenduojama jį apkabinti, paglostyti, paskatinti maža dovanėle, saldumynais ar kokiomis nors ypatingomis išvykomis.
- Stenkitės, kad visų šeimos narių reikalavimai būtų vienodi.
- Problemiškas situacijas reikia planuoti iš anksto, pavyzdžiui, jeigu su vaiku išsiruošiate į svečius, aptarkite, kokio elgesio iš jo tikėtės. Priminkite, kokio paskatinimo vaikas gali tikėtis, jeigu bus mandagus ir gražiai elgsis.
- Nuolat prisiminkite, kad jūsų vaikas kiek kitoks, taip bus lengviau išlikti atlaidiems ir supratingiems. Pasistenkite išsaugoti humoro jausmą.
- Ir svarbiausia- išmokite atleisti savo atžalai. Kiekvieną vakarą prisiminkite jų elgesį ir jiems atleiskite. Atsikratykite pykčio, nusivylimo ir kitų nemalonių jausmų, kurie kilo dėl mažojo nenuoramos elgesio.
- **Bendradarbiaukite su mokytojais, psichiatrais bei psichologais.**

Dažniausiai tėvelių užduodami klausimai

- Kokių pirmokėlių laukia mokytojai?
- Pirmiausia vaikas turėtų būti socialiai pasiruošęs, turėtų higienos įgūdžius. Svarbiausia- vaiko noras eiti į mokyklą, o viso kito išmokstama.
- Ar reikia vaikus išmokyti skaityti?
- Nereikia. Tačiau jei pats vaikas nori mokytis skaityti, padėkite jam. Jokiu būdu neslopinkite vaiko smalsumo.
- Ką daryti su tokiu vaiku, kuris nenori skaityti?
- Jei vaikas nerodo tokio noro, jo versti negalima. Šį norą galima sužadinti žaidimu; kokia vaiko vardo pirmoji raidė, kokia raide prasideda knygelės pavadinimas...
- O kaip dėl rašymo?
- Blogai, kai mažyliai išmoksta netaisyklingai laikyti rašiklį ar netinkamai rašyti raideles-tokius reikia iš naujo mokytis.

Kiekvienas pirmokas rugsėjo 1-ją gauna
Lietuvos pirmoko pasą.





Susitiksime rugsējj !